

SEMAINE CIRQUE A SARZEAU



Cycles 2 et 3

- ° **Connaître son corps.**
- ° **Vivre ensemble en collectivité.**
- ° **Confiance en soi et en l'autre.**
- ° **Prise d'initiative.**
- ° **Se montrer en public, se mettre en scène.**



Lundi

Arrivée au centre
Jeux de connaissances
Installation du matériel
Découverte des techniques de jonglerie

Mardi

Découverte des techniques d'équilibre sur objets et acrobatie

Observer des numéros professionnels

Mercredi

Recherche chorégraphique avec des objets de la vie quotidienne chaises, tables, balais...

Choix des techniques de cirques et apprentissage de ces techniques

Emploi du temps indicatif

Jeudi

Travail sur les numéros amateurs, sur les techniques de cirque

Répétition Générale.
Installation et préparation de la salle

Vendredi

Echauffement et habillage
Accueil du public
Restitution, spectacle
Rangement et départ

Objectifs :

Les ateliers seront articulés autour des activités de jonglerie, d'équilibre sur objets, de l'acrobatie et des aériens.
La prise de conscience de soi et des sensations corporelles seront l'axe majeur de travail, ayant pour but de favoriser l'épanouissement des enfants.

